

あなたは腹囲を測った  
ことがありますか？

～七十歳  
における  
患者と予  
備群の合  
計が千九  
百四十万  
人と前年  
よりも四  
十万人も  
増えた。  
これは男  
性の二人  
に一人  
が、女性  
では五人  
に一人が  
該当し、  
平均寿命  
が延び、  
シンドロームという概念が導  
り、体脂肪計がついた体重計  
なども数多く市販されている  
のだから、腹囲くらいは誰で  
も測ったことがあるだろうと  
思っていたら、そうでもない  
ことがわかったことだ。

今回の調査では、四十歳以  
上の人に限って「過去一年間  
に腹囲を計測したことがある  
か」と聞いているが、「測った  
ことがある」と答えた人の割  
合は、男性で二九・六％、女  
性で二五・九％で、七割近い  
人が測っていないのだ。もつ  
とも、この調査は平成十八年  
の十一月に行われたもので、  
まだ、現在ほどメタボリック